

論文の内容の要旨

論文題目 Mental Health and Quality of Life of Adolescents in Dhaka, Bangladesh:
 A Comparison between Urban Slums and Residential Areas

和訳 バングラデシュ・ダッカにおける青年の精神保健と QOL：
 都市部スラムと住宅地域の比較

指導教官 栗田 広 教授

東京大学大学院医学系研究科

平成 13 年 4 月進学

博士後期課程

健康科学・看護学専攻

氏名 井筒 節

目的

本研究は、(1) 国際的に使用され、多文化間で比較可能な QOL と精神保健に関する尺度のバングラデシュ語版を作成し、その信頼性・妥当性を確認し、(2) それらを用い、バングラデシュ・ダッカ市に暮らす青年の QOL・精神健康を、スラム地域と住宅地域の比較を中心に明らかにすると共に、(3) 彼らの精神健康に関連する要因を明らかにすることを目的とする。

方法

ダッカ市内のランダムに選ばれた地域に住む 11 歳から 18 歳の青年について、住宅地域に住む男子 187 人 (平均年齢 14.61 歳、SD=2.10)、女子 137 人 (15.16、2.02)、スラム地域に住む男子 157 人 (13.76、2.07)、女子 121 人 (13.44、2.09)、更に臨床群として、精神科病院に入院もしくは通院中の男子 27 人 (17.00、1.36)、女子 14 人

(15.43、2.77) を対象に質問紙を用いたインタビュー調査を行った。質問紙は、The World Health Organization Quality of Life Assessment Instrument Brief (WHOQOL-BREF)、Self Reporting Questionnaire (SRQ)、Youth Self-Report (YSR)と人口統計学的データなどの質問からなり、2名の専門家によりそれぞれ英語からバングラデシュ語に翻訳され、更に別の専門家がバックトランスレーションを行い作成した。身長、体重も測定し、BMIが算出された。更に、再テスト信頼性の確認のために、ランダムに選択された38名が初回インタビューから1週間後に再度同様のインタビューを受けた。

結果

作成された尺度のバングラデシュ語版は、一定の信頼性・妥当性を有することが示された。人口統計学的データ、栄養状態を示す測定値 (Table 1)、更には QOL 得点 (Table 2) について、有意差がみられた項目すべてにおいて、住宅地域よりもスラム地域の青年の状態が悪かった。一方、精神健康に関する尺度については、差が見られた項目のうち、YSR の「行為障害」得点においてスラムの男子の状態が悪かった以外、すべての尺度において住宅地域の青年の得点が悪かった (Table 2)。重回帰分析の結果、精神健康に関する尺度得点は主に、女性であること、年齢が高いこと、社会的関係性に関する QOL が低いこと、環境に関する QOL が低いことと関連していた。

結論

スラムにおける物理的環境や QOL の厳しさと、精神保健における地域、性別ごとの特異なパターンが示された。特に、高年齢のスラムの男子における問題行動の増加や、住宅地に住む女子の不安・抑うつと同時に現れる攻撃性の存在などが明らかとなり、深刻な状況が推測された。これらは、早急な精神保健的対応の必要性和、その際に地域差への注目と性差に敏感な対応が必要であることを示唆した。

Table 1. Demographic Data of Residential and Slum Group

	Male						Female						Residential ^A	Slum ^B		
	Residential (n=187)			Slum (n=157)			Residential (n=137)			Slum (n=121)						
	Mean ^f	SD ^g % ^h	Frequency ^h	Mean ^f	SD ^g % ^h	Frequency ^h	Mean ^f	SD ^g % ^h	Frequency ^h	Mean ^f	SD ^g % ^h	Frequency ^h				
	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e	1st-3rd Percentile ^e					
Age ^a	14.61 (2.10)			13.76 (2.07)			15.16 (2.02)			13.44 (2.09)			6.72 **	-2.37 *	1.26	
Religion ^b													1.34			
Islam	183 (97.90)			156 (99.40)			134 (97.80)			115 (95.00)				0.00	5.20 *	
Hindu	4 (2.10)			1 (0.60)			3 (2.20)			6 (5.00)						
Ethnicity ^b														7.01 **	-	8.02 **
Bangla	187 (100.00)			157 (100.00)			137 (100.00)			114 (95.00)						
Others	0 (0.00)			0 (0.00)			0 (0.00)			6 (5.00)						
School ^b														50.69 **	2.86	4.98 †
Going to School	178 (95.20)			82 (52.20)			133 (97.10)			75 (62.00)						
Quit Going to School	9 (4.80)			60 (38.20)			9 (2.20)			31 (25.60)						
Never Entered School	0 (0.00)			15 (9.60)			1 (0.70)			15 (12.40)						
Literacy ^b														38.44 **	-	4.10
Both Write and Read	187 (100.00)			106 (67.90)			137 (100.00)			91 (75.20)						
Write or Read Only	0 (0.00)			26 (18.00)			0 (0.00)			17 (14.00)						
No Literacy	0 (0.00)			22 (14.10)			0 (0.00)			13 (10.70)						
Job Status ^b														10.91 **	0.47	21.11 **
Not Working	173 (95.10)			79 (52.00)			124 (93.20)			94 (79.00)						
Working	9 (4.90)			73 (48.00)			9 (6.80)			25 (21.00)						
Current Disease ^b														1.74	2.02	10.35 **
Yes	11 (6.00)			7 (4.50)			14 (10.30)			19 (15.80)						
No	173 (94.00)			150 (95.50)			122 (89.70)			101 (84.20)						
Yearly Family Income (Tk) ^f	146000 (96000-240000)			48000 (36000-60000)			144000 (100000-240000)			36000 (24000-48000)				458.00 **	12384.50	6485.50 **
Number of Family Who Live Together ^a	4.59 (2.159)			4.49 (2.11)			4.72 (2.81)			4.68 (1.99)				0.12	-0.46	-0.75
Anthropometric Measures																
Height	158.32 (5.97)			159.48 (6.54)			151.918 (0.54)			145.753 (0.57)				57.32 **	88.56 **	1.28
Weight	46.76 (0.62)			38.52 (0.69)			43.18 (0.65)			38.52 (0.70)				22.02 **	21.34 **	1.33
BMI	18.37 (0.21)			16.81 (0.23)			18.86 (0.26)			18.01 (0.28)				2.74 †	0.16	17.60 **

† p<0.1 * p<0.05 ** p<0.01

^f t test ^g χ^2 analysis ^h Mann-Whitney U test^A the outcome of comparison between genders in Residential group utilizing t test, χ^2 test, and Mann-Whitney U test^B the outcome of comparison between genders in Slum group utilizing t test, χ^2 test, and Mann-Whitney U test

BMI=Body Mass Index

1\$=56Tk

Table 2. Comparison between Residential and Slum Adolescents on WHOQOL-BREF, SRQ, and YSR by ANCOVA with Age as a Covariate

	Male				Female				Residential ^a	Slum ^b	
	Residential (n=187)		Slum (n=157)		Residential (n=137)		Slum (n=121)				
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)			
WHOQOL-BREF											
Domain 1 (Physical)	15.73 (0.15)		15.48 (0.16)		15.18 (0.17)		15.30 (0.18)		0.21	3.37 †	0.83
Domain 2 (Psychological)	14.33 (0.15)		14.30 (0.16)		13.55 (0.21)		13.43 (0.22)		0.15	7.48 **	3.12 **
Domain 3 (Social Relationships)	15.40 (0.19)		14.33 (0.20)		15.25 (0.21)		15.16 (0.22)		0.09	0.27	-3.15 **
Domain 4 (Environment)	14.00 (0.14)		11.85 (0.15)		13.70 (0.18)		11.84 (0.20)		44.81 **	1.02	-0.03
Total	93.49 (0.77)		87.94 (0.84)		89.97 (0.92)		86.15 (0.98)		7.44 **	5.70 *	1.46
SRQ	4.43 (0.26)		4.23 (0.28)		5.71 (0.33)		5.28 (0.36)		0.73	7.43 **	-2.15 *
YSR											
Syndrome Scales											
Anxious/Depressed	8.88 (0.26)		7.36 (0.28)		10.07 (0.36)		9.32 (0.38)		1.95	6.04 *	-4.11 **
Withdrawn/Depressed	5.56 (0.19)		5.88 (0.21)		5.69 (0.24)		6.28 (0.26)		2.53	0.31	-0.49
Somatic Complaints	4.31 (0.25)		4.29 (0.27)		5.59 (0.30)		4.51 (0.32)		5.73 *	9.41 **	-0.46
Social Problems	6.35 (0.23)		5.99 (0.25)		7.58 (0.27)		6.14 (0.29)		12.45 **	7.12 **	-0.68
Thought Problems	3.63 (0.23)		2.33 (0.25)		4.37 (0.29)		3.36 (0.31)		5.28 *	1.92	-3.29 **
Attention Problems	7.29 (0.26)		5.93 (0.28)		8.11 (0.27)		5.91 (0.29)		27.74 **	2.66	-0.29
Rule-Breaking Behavior	4.46 (0.27)		4.94 (0.30)		3.36 (0.25)		3.75 (0.27)		1.01	14.67 **	2.49 *
Aggressive Behavior	9.21 (0.38)		8.50 (0.41)		10.25 (0.44)		9.06 (0.47)		3.17 †	1.90	-1.30
Other Problems	4.37 (0.20)		3.23 (0.21)		5.53 (0.22)		4.07 (0.23)		19.34 **	10.78 **	-3.04 **
Internalizing	18.74 (0.56)		17.52 (0.61)		21.23 (0.71)		20.11 (0.76)		1.08	6.38 *	-1.83 †
Externalizing	13.67 (0.61)		13.44 (0.66)		13.61 (0.60)		12.80 (0.64)		0.79	0.54	-2.39 *
Total Score	54.05 (1.59)		48.43 (1.74)		60.53 (1.72)		52.39 (1.85)		9.62 **	4.02 *	0.29
DSM-Oriented Scales											
Affective Problems	5.85 (0.30)		5.45 (0.33)		7.81 (0.38)		6.89 (0.41)		2.51	14.00 **	-2.54 *
Anxiety Problems	4.13 (0.16)		3.13 (0.18)		4.91 (0.18)		3.83 (0.20)		14.95 **	7.66 **	-3.13 **
Somatic Complaints	2.56 (0.17)		2.70 (0.19)		3.29 (0.22)		2.68 (0.23)		3.43 †	5.90 *	0.18
Attention Deficit/Hyperactivity Problems	5.17 (0.22)		4.41 (0.25)		5.95 (0.24)		4.18 (0.26)		22.88 **	3.52 †	0.44
Oppositional Defiant Problems	2.83 (0.15)		2.70 (0.16)		3.18 (0.18)		2.73 (0.19)		2.77 †	1.32	-0.71
Conduct Problems	4.80 (0.31)		5.66 (0.34)		4.21 (0.31)		4.54 (0.33)		0.51	3.78 †	2.01 *

† p<0.1 * p<0.05 ** p<0.01

^a the outcome of comparison between genders in Residential Adolescents utilizing ANCOVA with age as a covariate^b the outcome of comparison between genders in Slum Adolescents utilizing t-test

SRQ=Self Reporting Questionnaire, YSR=Youth Self Report