

氏名 丸山 奈保

植物精油を用いるアロマセラピーは、現代医療（西洋医学）を補う補完・代替医療の一つとして近年広く使用されるようになった。アレルギー、関節リウマチなどの炎症性疾患に対して、アロマセラピーが実施され、その効果が主張されているが、これらは主に臨床的な経験に基づくものであり、薬理学的活性に関する研究は非常に遅れ、その有効性については疑問の声も多い。植物精油の抗炎症作用に対する基礎薬理学的研究の結果としては、ラベンダー油がマスト細胞の関与する即時型アレルギーを抑制すること、高濃度で *in vitro* でマスト細胞からのヒスタミン遊離や腫瘍壊死因子（TNF- α ）産生を抑制すること、ティートリー油皮膚塗布が接触性皮膚炎やヒスタミンによる腫脹を抑制することなどが報告されている。しかしながら、炎症性疾患で重要な働きを有し、特に組織障害と関連する好中球機能に対する植物精油の効果はほとんど報告されていない。

このような状況下、アロマセラピーが炎症性疾患の予防・治療の一角を担うために、丸山は好中球に対する植物精油の作用を *in vitro* で解析し、動物モデルを用いて抗炎症活性を解析することが必須と考え本研究を企図した。具体的には、以下の4項目に分けて研究を行った。

1. TNF- α により誘導される好中球粘着反応に対する植物精油の阻止効果

まず、好中球機能を抑制する植物精油の探索を目的として *in vitro* 実験を行った。好中球活性化は TNF- α などの炎症性サイトカインにより起こるが、はじめにアロマセラピーにおいてよく使用される植物精油について、TNF- α 刺激によるヒト好中球の粘着反応に対する抑制効果を検討した。その結果 TNF- α が誘導する好中球の粘着反応に対して、レモングラス油が最も低濃度（IC₅₀: <0.00625%）で、続いてゼラニウム油、スペアミント油が抑制作用を示すことがわかった。これら植物精油の主要成分の活性を検討したところ、レモングラス油及びゼラニウム油の主要成分であるシトラール、ゲラニオール、シトロネロールで最も低濃度で抑制活性を示した。これら植物精油には好中球粘着抑制活性があり、その活性にはテルペノイドが大きな役割を果たしていることが示された。

以上の結果から、レモングラス油、ゼラニウム油及びスペアミント油が、TNF- α 誘導または LPS 誘導の好中球粘着反応を低濃度で抑制することが明らかとなった。

2. マウス腹腔内への好中球集積に対するゼラニウム油の抑制効果

植物精油が好中球の応答を *in vivo* でも抑制するかを調べるため、*in vitro* 実験で強い好中球粘着抑制活性を示した 3 植物精油を中心に、炎症部位への好中球集積反応に対する植物精油の効果を調べた。その結果、*in vitro* での結果と同様、レモングラス油、スペアミント油及びゼラニウム油が有意な白血球集積抑制作用を示した。

3. カラゲナン及びコラーゲン II 誘導炎症モデルにおけるゼラニウム油の炎症抑制

好中球集積の伴う炎症に対する植物精油の効果を、薬物研究にも利用される動物モデルを用いて確認するため、好中球の働きを抑制することが示されたゼラニウム油を用い、急性及び慢性炎症モデルマウスで検討した。まず、急性炎症モデルとして、カラゲナンにより誘導されるマウス足蹠腫脹に対するゼラニウム油の効果を調べた。その結果、ゼラニウム油腹腔内投与により有意な腫脹の減少が認められた。また、慢性炎症疾患モデルとして、関節リウマチモデルであるコラーゲン II 誘導関節炎モデルマウスを作成し、ゼラニウム油を長期投与した際の効果を、マウスの足の腫れをスコア化することにより検討した。その結果、ゼラニウム油 5 μ l 投与群では、腫れが観察されたマウスはわずかで、その程度も軽度であり、投与終了後も足の腫れが認められなかった。以上より、ゼラニウム油が、急性炎症及び慢性炎症疾患に対し、実際の抗炎症剤スクリーニングに用いられている炎症モデルにおいても抑制作用を示すことが明らかになった。

4. ゼラニウム油皮膚塗布による抗炎症作用

アロマセラピーでは植物精油を皮膚に塗布することが一般的であることから、皮膚局所炎症に対するゼラニウム油の皮膚塗布による抑制効果を検討した。皮膚炎症は、不溶性(1 \rightarrow 3)- β -グルカン(カードラン)の腹部皮内投与により誘導し、炎症マーカーとして MPO 活性を用いた。その結果、カードラン皮内投与部位の MPO 活性はゼラニウム油背部塗布により濃度依存的に抑制された。5 種の植物精油の比較から、MPO 活性の抑制作用はゼラニウム油で最も強いことが示された。炎症抑制効果の指標として腹部皮膚切片の重量を測定したところ、ゼラニウム油塗布群の皮膚重量がコントロール群の約半分に減少した。MPO 活性と皮膚重量には高い正の相関関

係が認められ、ゼラニウム油は好中球集積と腫脹をともに抑制することが示された。

以上、本研究で、ゼラニウム油などの植物精油が *in vitro* での好中球粘着反応、*in vivo* での好中球集積とそれに伴う炎症を抑制することを初めて明らかにした。アロマセラピーでは、炎症症状に対してマッサージや皮膚塗布による植物精油の臨床的な効果が報告されている。しかし、これらの効果は経験的なもので、十分な対照群のない報告であり、その作用の科学的実証はほとんどなされていない。その意味で、本研究はゼラニウム油を中心とした植物精油の抗炎症作用を *in vitro*、*in vivo* の系を用いて明らかにした点で、アロマセラピーの抗炎症分野での基礎研究として、意義のある報告といえる。特に、塗布により抗炎症活性を示すこと、また、関節リウマチモデルでも有効性を発揮しうることを示した点で、今後の臨床研究へ進む土台を与えた。これらの成果は、博士（薬学）の値するものと評価できる。